



19 de octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Con motivo de la celebración del Día Internacional del Cáncer de Mama, desde las asociaciones de cáncer de mama que conforman FECMA se llevarán a cabo diversas actividades de carácter divulgativo y formativo en torno a esta patología, a las que tenemos el placer de invitarle a participar.

Detallamos el calendario de actividades previsto por cada asociación en su respectiva ciudad para el 19 de octubre y días previos a la celebración:

CASTILLA LA MANCHA

□ ACALUCA

- 17 de octubre, 18:30 horas: taller tratamiento Linfedema. Centro Social Alcalde Vicente Lillo
- 21 de octubre, 10:00 horas: mesa Informativa. Centro de Salud de Caudete

Acaluca
Asociación Española de Lucha Contra el Cáncer

DÍA MUNDIAL
DE LA LUCHA CONTRA EL
**CÁNCER
DE MAMA**
19 OCTUBRE 2019

M.I. Ayuntamiento de Caudete
DIPUTACION DE ALBACETE
fecma
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CÁNCER DE MAMA

PROGRAMACIÓN:

■ 17 OCTUBRE
**Taller
TRATAMIENTO
LINFEDEMA**
(para pacientes)
Centro Social Alcalde Vicente Lillo / 18.30 h.
Impartido por Fisioterapeuta: M^o Gracia Ortuño

■ 21 OCTUBRE
**MESA
INFORMATIVA**
Centro de Salud de Caudete / 10:00 a 12:30 h.



19 de octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

CÁDIZ

□ AGAMAMA

- 16 de octubre: lectura del Manifiesto en el pleno de la Diputación Provincial de Cádiz y visita a las instituciones para hacer visible nuestro colectivo.
- 17 de octubre, 10:00 horas: mesas Informativas. H.U. Puerta del Mar, Plaza San Juan de Dios y Plaza de las Flores.
- 18 de octubre, 21:00 horas: partido benéfico Cádiz C.F. – Las Palmas en el Estadio Carranza.



Actividades 19 de Octubre de 2019

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA

Miércoles 16 de Octubre

Lectura de nuestro Manifiesto en el Pleno de la Diputación Provincial de Cádiz, y visita a las instituciones para hacer visible nuestro colectivo.

Jueves 17 de Octubre

10.00 a 14.00h. Mesas Informativa en Puerta Principal H.U. Puerta del Mar, Plaza San Juan de Dios y Plaza de las Flores.

12.00h. Lectura de nuestro manifiesto Plaza San Juan de Dios.

Nos gustaría que te unieras a la lectura de nuestro manifiesto. Cuantos más seamos mejor.

¡TE ESPERAMOS!

Viernes 18 de Octubre

21:00 **Partido Benéfico Cádiz C.F.- Las Palmas** en el Estadio Carranza, un grupo de mujeres que han superado el cáncer de mama saldrá al campo con los jugadores al inicio del partido.

Centro Municipal "Hermanas Mirabal" Pta. Real Hospital de la Segunda Aguada s/n, 2ª planta. 11012 - Cádiz. T 956 266 266
• info@alborear.com • alborear.com / • agamama@agamama.org • agamama.org

ZARAGOZA

☐ **AMACGEMA**

- 18 de octubre, de 09:00 a 14:00 horas: mesas Informativas
- 19 de octubre, desde las 10:00 horas: Acto Lúdico-Reivindicativo “Día Internacional del Cáncer de Mama”
- 21 de octubre, 17:30 horas: XX Jornadas Aragonesas de Cáncer de Mama. Fundación CAI-ASC (San Braulio 5-7)

*Plántale cara al
Cáncer de Mama
con AMACGEMA*

18 octubre. Mesas Informativas
De 9 a 14h en Hospital Clínico Lozano Blesa, H. Miguel Servet, H. Royo Villanova, H. Ntra. Sra de Gracia, Quirón Salud.
De 10 a 20h en El Corte Ingles Pº Sagasta y entrada al Centro Comercial el Caracol (Pº Independencia)

19 de octubre. De 10 a 14h. Plaza del Pilar (fuente de Goya)
"DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA"
Acto de sensibilización y reivindicación: Lazo humano, Corte de pelo solidario (7€), Zumba, Rastrillo solidario, sorpresas...
A las 12h. Acto Institucional:
Lectura de Manifiesto con las autoridades.

21 octubre. 17.30h. Centro Joaquín Roncal.
Fundación CAI-ASC (San Braulio, 5-7)
XX Jornada Aragonesa de Cáncer de Mama
"CÁNCER DE MAMA: una mirada global ante el regreso de la enfermedad"
Ponentes: Dr. Antonio Antón (jefe de Servicio de Oncología), H. Miguel Servet), Dra. Reyes Isáñez (jefa de Sección UCMORIA), Dña. Eugenia Mora Tenas (Psicóloga de AMAC-GEMA) y Dña. Amelía Nerián (voluntaria de AMAC-GEMA y paciente de CHM).
Entrada libre hasta completar aforo.

Patrocina:
AMAC GEMA
Asociación de Mujeres Aragonesas de Cáncer Genital y de Mama
ASOCIACIÓN DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

Colaboran:
Fundación... Iber-Caja... Otros Social... Zaragoza... GOBIERNO DE ARAGON... ZUMBA... Entrecable...

AMAC GEMA
Asociación de Mujeres Aragonesas de Cáncer Genital y de Mama
ASOCIACIÓN DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

Sábado, 19 octubre 2019
10-14h Plaza del Pilar (fuente de Goya)

Acto Lúdico- Reivindicativo
"Día Internacional de Cáncer de Mama"

Desde las 10h. Música con...
Zumba Fitness, Animaciones Anima...

Mesas Informativas sobre Cáncer de Mama

Rastrillo Solidario, Lotería de Navidad...

Corte de pelo solidario. Largura mínima 15cm. (2€). Colabora Peluquería TRAZZOS y PILAR CHIC.

12h. ACTO INSTITUCIONAL. Lectura del Manifiesto, realización de un LAZO HUMANO

Sorpresas...

Ven con una prenda rosa como guiño al C. M.

¡CONTAMOS CONTIGO!
#yomemuevoporamacgema
fb: @amac.gema www. mujercancer.org

COLABORAN:
Zaragoza GOBIERNO DE ARAGON Otros Social... Fundación... ZUMBA... Entrecable...

19 de octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

VALENCIA

❑ AMACMA

- 10 de octubre, 10:00 horas: mesas informativas en el Hospital de Requena y Ambulatorio
- 13 de octubre, 10:00 horas: mesas informativas en el tercer tramo de la Avenida Arrabal
- 20 de octubre, 11:00 horas: V Carrera contra el cáncer de mama Ciudad de Requena
- 23 de octubre, 17:00 horas: charla coloquio “Pseudomedicina, dieta y cáncer”. Centro Social Requena

19 OCTUBRE **DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA**

2019 ACTIVIDADES

JUEVES 10 DE OCTUBRE
Mesas informativas en el Hospital de Requena y Ambulatorio, de 10:00 a 13:30 h.

DOMINGO 13 DE OCTUBRE
Mesas informativas en el tercer tramo de la avenida Arrabal, de 10:00 a 14:00 h.

DOMINGO 20 DE OCTUBRE
V CARRERA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA CIUDAD DE REQUENA, a las 11:00 h. Recorrido: 4,2 Km. por los tres barrios más importantes de Requena: La Villa, Las Peñas y Arrabal. Salida desde la plaza de Juan Grandía (Monumento a la Vendimia).

MIÉRCOLES 23 DE OCTUBRE
Charla-coloquio. Tema: "Pseudomedicina, dietas y cáncer", impartida por el Dr. Antonio Prat Calero, cirujano de la Unidad de Mama del Hospital General de Requena. A las 17:00 horas en el Centro Social.

miguero da
estudio creativo

arte estudio taller gráfico

amacma de
C/ Juan Piqueras, 1 - 1ª
46340 REQUENA (Valencia)
Tel. 649 523 154
e-mail: amacmed@gmail.com



19 de octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

SANTA CRUZ DE TENERIFE

AMATE

- 9 de octubre, 18:00 horas: presentación de “El viaje de Yazmina”. Sede Ámate en Santa Cruz de Tenerife (Avda. Príncipes de España, Local 8, Ofra. Santa Cruz).
- 15 de octubre, 19.30 horas: presentación de “El viaje de Yazmina”. Librería de Mujeres (Sabino Berthelot, 42. Santa Cruz)
- Del 14 al 19 de octubre: mesa informativa. Centro Comercial Meridiano.
- 18 y 19 de octubre: mesas informativas repartidas por toda la isla.
- 19 de octubre, 19:30 horas: X Gala solidaria. Complejo Mare Nostrum Resort, Playa de las Américas
- 19 de octubre, 20:00 horas: V Gala “Yo soy una de ellas y ellos”. Pabellón Municipal de Deportes Fernando Luis González
- 25 de octubre: VIII Marcha solidaria nocturna. Icod de los Vinos
- 27 de octubre, 11:00 horas: II Carrera Solidaria Los Nateros, La matanza de Acentejo
- 27 de octubre, 18:00 horas: Ópera en el Auditorio Elixir de Amor de Mozart
- 22,23 y 24 de noviembre: III Jornadas de Cáncer de mama. Hotel Mencey, Santa Cruz de Tenerife

HUELVA

AOCAM. SANTA AGUEDA

- 16 de octubre, 17:00 horas: XXI Jornada sobre cáncer de mama “Avances en el diagnóstico del cáncer de mama. Salón de actos Edif. Gota de Leche (Paseo Independencia,47)
- 17 de octubre, 12:00 horas: presentación Guía Informativa Cáncer de mama. Aula 2. Planta baja del hospital Juan Ramón Jiménez
- 18 de octubre, 17:30 horas: gran cadena humana en Huelva “Unidos por la prevención”
- 24 de octubre, 10:30 horas: jornada deportiva y convivencia. Parque Moret

19 de octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

Mes Dedicado al Cáncer de Mama Programa 2019

MIÉRCOLES, 16 DE OCTUBRE:

XXI JORNADA SOBRE CÁNCER DE MAMA
"AVANCES EN EL DIAGNÓSTICO DEL CÁNCER DE MAMA"
PRESENTA/INAUGURA: D. Gabriel Cruz Santana. Alcalde. Excmo. Ayuntamiento de Huelva
Dña. Manuela M^o Caro López. Delegada de Salud y Familias en Huelva.
MODERA: Dr. Juan Bayo Calero. Jefe Unidad de Oncología, Hospital Juan Ramón Jiménez
PONENCIAS:
1. **Nuevas técnicas de diagnóstico radiológico en C.M.** Dr. José Antonio Morales Gil. Médico radiólogo. Unidad de radiología mamaria HJRJ de Huelva.
2. **Diagnóstico Histológico: la era de los subtipos moleculares.** Dr. José Joaquín Sánchez González. Médico adjunto. Servicio de Anatomía Patológica HJRJ de Huelva.
3. **Diagnóstico genético del C.M.** Dr. Francisco Javier Jiménez Ruiz. Médico adjunto. Servicio Oncología Médica HJRJ de Huelva.
CLAUSURA: Dña. Rosario Venega Gutiérrez. Presidenta AOCAM
HORA: 17:30 H. LUGAR: Salón de actos Edif. Gota de Leche (Paseo Independencia,47)

JUEVES, 17 DE OCTUBRE:

12:00 horas. Presentación **Guía Informativa Cáncer de mama.**
No estas sola, déjanos acompañarte;
LUGAR: Aula 2 planta baja Hospital Juan Ramón Jiménez.

MESAS INFORMATIVAS

VIERNES, 18 DE OCTUBRE: MESAS INSTALADAS EN LAS CALLES DE HUELVA, HOSPITALES JUAN RAMÓN JIMÉNEZ, INFANTA ELENA, VÁZQUEZ DÍAZ Y COSTA DE LA LUZ Y C.C EL CORTE INGLÉS.
DÍA 19 EN EL CENTRO COMERCIAL "EL CORTE INGLÉS"

VIERNES, 18 DE OCTUBRE

CADENA HUMANA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

ANÍMATE A PARTICIPAR CON TU FAMILIA, ENTRE TOD@S FORMAREMOS UNA LARGA CADENA HUMANA ROSA, QUE PARTIRÁ DESDE LA PUERTA DEL CENTRO COMERCIAL "EL CORTE INGLÉS", A CONTINUACIÓN SE REALIZARÁ UNA OFRENDA FLORAL AL MONUMENTO A LA VIRGEN DEL ROCÍO Y SE LLEGARÁ A LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO DONDE SE LLEVARÁ A CABO VARIAS ACTIVIDADES:

LECTURA DE MANIFIESTO a cargo de D. Antonio Núñez (Excapitán Real Club Recreativo de Huelva)

SUELTA DE GLOBOS

MASTER CLASS DE ZUMBA a cargo del gimnasio My Fitness Woman.

HORA DE SALIDA: 17:30 H. La entrega de camisetas se realizará a partir de las 16:30 h en la puerta principal del C.C Corte Inglés. conllevará un donativo de 2 € con el que se entregará un número para participar en los sorteos que se celebrará al final del acto.

JORNADA DEPORTIVA/CONVIVENCIA

JUEVES, 24 DE OCTUBRE

10:00 horas. Jornada deportiva y convivencia.

Anímate a disfrutar de una jornada de senderismo, marcha nórdica o relajación. Terminaremos con un almuerzo convivencia que cada uno traerá de casa.

LUGAR: Parque Moret

VITORIA

ASAMMA

- 16 y 17 de octubre: 2º Jornadas de Asamma. Cáncer de Mama, ¿y después qué?

2ª JORNADAS DE ASAMMA Cáncer de Mama, ¿Y después qué?		ASAMMA-KO 2. JARDUNALDIAK Bularreko minbizia Eta gero, zer?	
16 OCTUBRE 2019	17 OCTUBRE 2019	2019ko URRIAK 16	2019ko URRIAK 17
9:00-9:30h Entrega de acreditaciones.	9:00-10:00h FISIOTERAPIA "El cáncer de mama y el linfedema: Definición, prevención y tratamiento". Yañiz, Beatriz. Fisioterapeuta, fisioterapeuta especializada en Drenaje Linfático Manual Método Vodder.	9:00-9:30h Txatela Ematea.	9:00-10:00h FISIOTERAPIA "Bularreko minbizia eta linfedema: definizioa, prebentzioa eta tratamendua" Beatriz Yañiz doktorea. Fisioterapeuta eta fisioterapeuta, Vodder metodoaren bidez drainatzen aditua.
9:30h Presentación de las Jornadas. M ^o Sol Díaz de Cerro Sotelo. Presidenta de Asamma	10:00-10:30h Ronda de preguntas.	9:30h Jardunaldiak Aurkeztea. M ^o Sol Díaz de Cerro Sotelo andrea. Asamma elkartearen lehendakaria	10:00-10:30h Galdere Txanda.
9:45-10:30h CARDIOLOGÍA "Cardiología, un buen compañero de viaje" Dr. Alonso Gómez, Angel María. Profesor Asociado UPV/EHU Unidad Docente, Vitoria, Álava.	10:30-11:30h DEPORTE "Beneficios de una práctica deportiva regular" Ramirez, Esmeralda. Directora y Área Manager de la Cadena Altabi Gym Club.	9:45-10:30h KARDIOLOGIA "Kardiologia, bidelagun ona" Angel Maria Alonso Gomez doktorea. Irakasle elkartua EHU-n. Gastetxiko Herxuntza-Unitatean.	10:30-11:30h KIROLA "Kirola egitearen onurak" Esmeralda Ramirez andrea. Altabi Gym Club Gimnasio-kateko zuzendaria eta arloko banua.
10:30-11:00h Ronda de preguntas.	11:30-12:00h Ronda de preguntas.	10:30-11:00h Galdere txanda.	11:30-12:00h Galdere txanda.
11:00-11:30h CAFÉ	12:00-12:30h CAFÉ	11:00-11:30h KAFAEA	12:00-12:30h KAFAEA
11:30-12:30h SEXOLOGIA "Una charla con mi sexualidad" Bábalo Navarri-Itina Sexóloga especialista en Educación y Asesoramiento Sexual y Diplomada en enfermería.	12:30-13:30h MICROPIGMENTACIÓN "Micropigmentación, la mejor manera de embellecer, mejorar y cambiar los rasgos faciales". Beltran, Gemma. Esteticista y especialista en micropigmentación.	11:30-12:30h SEXOLOGIA "Solaldia bat nire sexualitatearekin" Itina Babalo Navarri andrea. Sexologia, sexu-herxuntza eta sexu-aholkularitza aditua, eta ertrain diplomatua.	12:30-13:30h MIKROPIGMENTAZIOA "Mikropigmentazioa: auzpegiara hobetzeko, aldatzeko eta edertzeko erarik onena" Gemma Beltrán, andrea Esteticista eta micropigmentazio aditua.
12:30-13:00h Ronda de preguntas.	13:30-14:00h Ronda de preguntas.	12:30-13:00h Galdere txanda.	13:30-14:00h Galdere txanda.
13:00-14:00h ONCOLOGÍA "La secuencia genómica: el camino hacia la medicina personalizada". Dña Olatxo Arfio, María. Adjunto Oncología Médica en el Hospital Universitario Donostia.	14:00h CLAUSURA DE LAS JORNADAS Viñegra, Guillermo. Delegado Territorial de Salud de Araba.	13:00-14:00h ONKOLOGIA "Genomaren sekuentziazioa: medikuntza personalizatutarako bidea" Maria Olatxo Arfio andrea Onkologia Medikoko Albakoa, Donostako Unibertsitate Ospitalean.	14:00h JARDUNALDI AK DIXEA Guillermo Viñegra jauna. Arabako Oisasan Lurralde Ordezkaritza.
14:00-14:30h Ronda de preguntas.		14:00-14:30h Galdere txanda.	
15:00h COMIDA		15:00h BAZKARIA	
17:30h VISITA GUIADA "Leyendas de Vitoria"		17:30h BISITA GIDATUA "Gastetxiko Kondairak"	

BADALONA

□ **PICAM**

- 20 de octubre, 9:00 horas. 2ª Oncomarxa Canina.